

## Onco -Conseils

Vous être touché(e) par le cancer et vous souhaitez bénéficier de soins détenteurs sur mesure et de conseils pour vivre au mieux cette étape de votre vie ? Relax' Papillon et là pour vous accompagner et travailler en collaboration, le cas échéant, avec l'esthéticienne et/ou les praticiens en médecines douces qui vous suivent déjà.

**Séance diagnostic + séance bilan onco-conseils - 60€**

**Séance bilan étape optionnelle - 30€**

2024 : mise en place des Accompagnements du Féminin,  
Soins Rebozzo etc

## Ateliers

Des ateliers de 60 à 90 minutes en moyennes pour apprendre à prendre soin de soi de façon naturelle.

Ces ateliers peuvent se dérouler dans mon espace bien-être ( 4 à 8 personnes), en visio ou dans le lieu de votre choix à partir de 5 personnes (sans frais de déplacements supplémentaires)

thèmes pouvant être abordés (liste non exhaustive)

- huiles végétales, huiles essentielles, argiles et eaux florales : vos alliées beauté au naturel
- bien choisir ses cosmétiques (adapter sa routine beauté, décrypter les étiquettes ....)
- la beauté est dans l'assiette
- apithérapie - les bienfaits de la ruche au service de votre beauté

Retrouvez toutes mes actualités, les soins de saison

et les offres sur les réseaux sociaux



[www.facebook.com/relaxpapillon](http://www.facebook.com/relaxpapillon)



[www.instagram.com/relaxpapillon/](http://www.instagram.com/relaxpapillon/)



## Contactez - Moi



06 88 99 28 90



[contact@relax-papillon.com](mailto:contact@relax-papillon.com)



Au Moulin de Gouaix  
Rue du Moulin de Gouaix  
77650 JUTIGNY

accueil sur rendez-vous uniquement

local non accessible aux personnes  
à mobilité réduite



Cartes Prestations Bien-être Adultes, Prestations  
Enfants / Ados et Carte des Bains détente disponibles  
aussi sur demande

# Relax'

Papillon

## Carte Prestations

### Adultes

### Beauté

## Relax' Papillon

Votre espace bien-être  
& beauté au Naturel

Corner Slow Cosmétique



[www.relax-papillon.com](http://www.relax-papillon.com)

boutique et prise de rendez-vous en ligne



## Soins du Visage

Pour l'ensemble de ces soins, le temps de diagnostic de peau est inclus dans le prix et la durée de la prestation afin de vous proposer des soins sur mesure.

Tous les soins visage peuvent être pratiqués sur les hommes.

Le cas échéant, un soin spécifique de la barbe sera réalisé (nettoyage et soin).

### **Soin visage express' marocain (Tejjmil louagh) 30 min – 40€**

Soin traditionnel aux plantes et actifs naturels bruts – nettoyage, masque de soin et application d'une crème de jour

### **Soin des yeux phyto-esthétique © - 50€**

Soin décongestionnant contours des yeux et cils aux actifs naturels bruts et aux pierres de soins

### **Soins Visage Relaxant**

Soin complet du visage façon Relax' Papillon réalisé avec des produits des marques françaises Slow Cosmétique, des actifs naturels bruts et des pierres précieuses

- nettoyage, gommage, massage, masque  
30 min - 40€ 45 min - 55€ 60 min - 65€
- nettoyage, gommage, massage, 2 masques  
75 min - 80€ détox 80 minutes - 90€
- rituel bien-être et soin visage Altéarah 90€

## Soins du Corps Beauté

### **Soin relaxant des mains ou des pieds – 55€**

Bain aux plantes, gommage doux, massage détente, enveloppement soin pose de vernis à ongles bio + 10€

### **Soin purifiant du dos – 65€**

Soin relaxant du dos pour lutter contre les imperfections de la peau

### **Instant Peau Douce 30€**

Gommage complet du corps suivi de l'application d'un baume ou d'une huile de soin - Ambiance olfactive au choix

## Maquillage

Prestations réalisées avec du maquillage Slow Cosmétique et paillettes biodégradables Si Si La Paillette le cas échéant

### **Maquillage "bonne mine" - mise en beauté simple 25€**

### **Maquillage complet - 50€**

### **Maquillage des grands jours (mariage, anniversaire ...)**

forfait comprenant 1 entretien préalable (visio ou téléphone) + 1 séance essai (90 à 180 minutes) + maquillage jour J (frais de déplacement inclus rayon 30km) 160€

Dans le cas où vous ne souhaiteriez pas donner suite à la séance essai, la séance de maquillage non réalisée sera convertie en bon d'achat de 65€ valable sur les soins et les produits

## Tatouages Ephémères

Tatouages au Henné fait maison, au Jagua ou Tatouages bijoux / paillettes biodégradables

### **Tatouage main ou pied (tarif applicable pour 1 main ou 1 pied)**

- tatouage jusqu'au poignet - 20€
- jusqu'à mi-bras - 30€
- jusqu'au coude - 40€

supplément de 10 à 15€ possible si motifs complexes (me contacter pour un devis)

### **Tatouage bas du dos ou collier - 45€**

majoration de 10 à 15€ possible si motifs complexes

### **Autres zones ou motifs sur mesure - tarifs sur devis en fonction de votre demande**

Réalisation à votre domicile possible avec frais de déplacements consultables sur mon site internet

Interventions dans le cadre d'événements privés ou professionnels possibles - devis sur demande

## Petits Plaisirs

Des soins express' pour compléter votre moment de détente

**Soin express' mains - 20€** gommage + masque

**Soin express' visage - 20€** gommage + masque

### **Douce Ouverture Himalayenne – 15€**

Bain de pieds au sel de l'Himalaya (avec ou sans huiles essentielles)

### **Douce Ouverture de Gaia – 18€**

Bain de pieds aux plantes (avec ou sans huiles essentielles)

### **Séance de luminothérapie PSIO - 15€**

(turbo-sieste, relaxation ...)

### **Bulle de bien-être Altéarah - 15€**

rituel olfactif d'aromathérapie pour se déconnecter avant un soin

## Accompagnements

prestations réalisables sur place ou en visio

### **Conseils Beauté Express' 40€**

Si le bilan Naturo-Beauté© reste la meilleure solution pour vous réconcilier avec votre peau sur du long terme, vous avez aussi le droit de vouloir aller à l'essentiel et d'être conseillé(é) simplement pour trouver une routine beauté qui vous convient. Je vous propose donc un entretien de 45 à 60 minutes pour faire le point sur vos attentes, vos problématiques et votre routine beauté pour vous aider à trouver les produits et la routine qui vous conviennent. Une fiche bilan vous sera remise dans un second temps.

### **Bilan Naturo-Beauté© - 80€**

1 séance de diagnostic + 1 séance de compte-rendu pour vous proposer des soins visages encore plus sur mesure mais aussi pour vous permettre de lutter contre vos problèmes de peau, pour trouver une routine beauté adaptée et/ou tout simplement pour prendre soin de vous au quotidien



## Accompagnements

prestations réalisables sur place ou en visio

### Coaching Bien-être & Nutrition

Vous souhaitez améliorer votre qualité de sommeil, lutter contre le stress, prendre soin de votre corps au quotidien ? Cet accompagnement est fait pour vous !

- Séance de diagnostic + séance de compte-rendu et mise en place d'un "plan d'action" - 80€
- Séance bilan étape optionnelle - 30€

### Onco -Conseils

Vous être touché(e) par le cancer et vous souhaitez bénéficier de soins détentes sur mesure et de conseils pour vivre au mieux cette étape de votre vie ? Relax' Papillon et là pour vous accompagner et travailler en collaboration, le cas échéant, avec l'esthéticienne et/ou les praticiens en médecines douces qui vous suivent déjà.

**Séance diagnostic + séance bilan onco-conseils - 60€**

**Séance bilan étape optionnelle - 30€**

2024 : mise en place des Accompagnements du Féminin,  
Soins Rebozzo etc

## Ateliers

Des ateliers de 60 à 90 minutes en moyennes pour apprendre à prendre soin de soi de façon naturelle.

Ces ateliers peuvent se dérouler dans mon espace bien-être ( 4 à 8 personnes), en visio ou dans le lieu de votre choix à partir de 5 personnes (sans frais de déplacements supplémentaires)


thèmes pouvant être abordés (liste non exhaustive)

- huiles végétales, huiles essentielles, argiles et eaux florales : vos alliées bien-être au naturel
- petites astuces anti-stress du quotidien
- fleurs de bach, aromathérapie, lithothérapie
- apithérapie - les bienfaits de la ruche au service de votre bien-être


**Atelier spécifique - initiation au massage (3 heures) 120€**



## Contactez - Moi

 06 88 99 28 90

 [contact@relax-papillon.com](mailto:contact@relax-papillon.com)

 Au Moulin de Gouaix  
Rue du Moulin de Gouaix  
77650 JUTIGNY

accueil sur rendez-vous uniquement

local non accessible aux personnes  
à mobilité réduite



Cartes Prestations Beauté Adultes,  
Prestations Enfants / Ados et Carte des Bains détente  
disponibles aussi sur demande

Relax'  
Papillon

Carte Prestations  
Adultes  
Bien-être

Relax' Papillon  
Votre espace bien-être  
& beauté au Naturel  
Corner Slow Cosmétique



[www.relax-papillon.com](http://www.relax-papillon.com)

boutique et prise de rendez-vous en ligne



## Massages Bien-être

### Massage du dos - 30€

**Massage sur mesure** (zone et huile au choix – corps complet possible dès 1 h)

- 30 min - 35€ 45 min – 50€ 60 min – 65€ 90 min – 90€  
Supplément huile chaude – 7€

### Massage femme enceinte (à partir du 4ème mois de grossesse)

- o Zones spécifiques – 40 min 50€
- o Corps complet – 1h 65€

### Réflexologie détente (mains et/ou pieds)

- o 45 min – 50€ o 60 min – 65€
- o Déconnexion totale 45 min - 55€ (massage combiné à la luminothérapie PSIO)

### Massage du visage

- **Massage détente du visage 25 min – 30€**
- **Massage amérindien (pierres chaudes) 30 min – 40€**
- **Massage détente natur'ailes (pochons de plantes et pierres précieuses) 30 min - 40€**
- **Massage Access' 45 min – 55€**

Massage détente du visage avec utilisation personnalisée d'accessoires (pierres, ventouses, bambous...) pour coller à vos attentes et à votre type de peau

- **Soin relaxant du panda – 65€**

Massage du visage précédé par un rituel de beauté traditionnel chinois à base d'eau de fleur d'oranger et d'huiles essentielles.

### Massage Amérindien (pierres chaudes)

Jambes et dos 40 min – 50€ Corps complet 75 min – 85€

### Massages Altéarah (soins aroma - énergétiques)

- Instant de Soin ou Massage Harmonisant Altéarah\* – 90€
- Massage aux pochons de sels de l'Himalaya Altéarah\* – 90€
- Rituel "Réparation et Clarté" Altéarah\* - 90€

Gommage corps, Massage, Rituel de Reconnexion, Olfaction

- Soin détox au sel de l'Himalaya Altéarah\* 100€

Gommage au sel de l'Himalaya, sudation et application d'une huile de soin

### Massage ayurvédique 70 min – 80 €

Massage détoxifiant et revitalisant inspiré de l'ayurvéda réalisé à l'huile chaude ayurvédique

### Massage Silhouette

Techniques manuelles aux actions drainantes et amincissantes + utilisation d'accessoires (bambous, ventouses, gua-sha...)

45 min - 55€ 60 min - 70€

Supplément gommage & douche minceur - 25€  
supplément sudation 20 min (couverture chauffante) - 25€

### Rituel phyto-détox © 90€

Soin minceur et détox avec gommage à sec, drainage, produits bruts 100% naturels et pierres de soins

### Massage drainant adynamique

Jambes uniquement 40 min - 45€ Corps complet 75 min - 80€

## Soins Corps Relaxants & Rituels Bien-être

### Soin décontractant musculaire dos et jambes –65€

Enveloppement et massage du dos à l'argile et aux huiles essentielles + massage des jambes

### Douce Détente 90€

Gommage complet du corps suivi d'un massage du corps (corps complet ou zones) - Ambiance olfactive au choix

### Soin frais jambes légères (avec ou sans huiles essentielles)

Bain de pieds, gommage et enveloppement fraîcheur + massage drainant et délassant

o 40 min – 50€ o 1h – 65€

### Soin oriental profond du dos – 55€

Gommage au miel, enveloppement, massage jambes et dos aux parfums de l'Orient

### Rituel du Hammam – 95€

Gommage kessa et savon noir, enveloppement au Rhassoul, sudation, douche, application d'un baume de soin, pause détente

### Indiana Zen – 120€

Gommage et douche ayurvédiques, massage corps complet à l'huile chaude

### Rituel Evasion - 120€

Gommage complet du corps suivi d'un enveloppement et d'un massage du corps (corps complet ou zones) + Ambiance olfactive au choix

## Soins habillés relaxants

### Massage amma assis – 20€

Massage sur chaise ergonomique amma

### Relaxation Coréenne – 60€

Technique de relaxation pratiquée au sol sur futon

## Petits Plaisirs

Des soins express' pour compléter votre moment de détente

**Soin express' mains - 20€** gommage + masque

**Soin express' visage - 20€** gommage + masque

### Douce Ouverture Himalayenne – 15€

Bain de pieds au sel de l'Himalaya (avec ou sans huiles essentielles)

### Douce Ouverture de Gaïa – 18€

Bain de pieds aux plantes (avec ou sans huiles essentielles)

### Séance de luminothérapie PSIO – 15€

(turbo-sieste, relaxation ...)

### Bulle de bien-être Altéarah - 15€

rituel olfactif d'aromathérapie pour se déconnecter avant un soin

## Bains Détente

Carte disponible sur demande

Retrouvez toutes mes actualités, les soins de saison et les offres sur les réseaux sociaux



[www.facebook.com/relaxpapillon](https://www.facebook.com/relaxpapillon)



[www.instagram.com/relaxpapillon/](https://www.instagram.com/relaxpapillon/)

